

WSKAZÓWKI DO ĆWICZEŃ DLA STUDENTÓW ODDZIAŁU FIZJOTERAPII Zakład Anatomii Prawidłowej i Klinicznej CB WUM w Warszawie

B.Ciszek

Wymienione poniżej miana anatomiczne wskazują struktury anatomiczne, które należy umieć rozpoznać i omówić. Obowiązujące są miana łacińskie. Część angielska stanowi nieobowiązkowe uzupełnienie związane z rozpowszechnieniem tego języka jako uniwersalnego systemu komunikacji w medycynie

Student powinien: omówić „pozycję anatomiczną” używaną do opisu ciała – sformułować jej definicję. Znać pojęcie trzech osi *axis* (pionowej *verticalis*, strzałkowej *sagittalis* i poprzecznej *transversalis*) jako punktu wyjścia dla uporządkowania opisu trójwymiarowej przestrzeni ciała ludzkiego z nawiązaniem do kartezjańskiego układu współrzędnych. Przy pomocy osi zdefiniować trzy płaszczyzny czołową (*planum frontale*), strzałkową (*planum sagittale*) i poziomą (*planum horizontale*). Umieć określić położenie struktur w przestrzeni używając określeń kierunków: przyśrodkowo *medialis* i bocznie *lateralis*, ku przodowi (brzusznie *ventralis*) i ku tyłowi (grzbietowo *dorsalis*), ku górze (dogłównowo *cranialis*) i ku dołowi (doogonowo *caudalis*), bliższy (proksymalny *proximalis*) i dalszy (dystalny *distalis*). Znać pojęcie płaszczyzny strzałkowej pośrodkowej (*planum sagittale medianum*), oraz sposobu wytyczenia linii pośrodkowej przedniej i tylnej (*linea mediana anterior et posterior*).

OSTEOLOGIA & ARTHROLOGIA I

Columna vertebralis

Canalis vertebralis
Corpus vertebrae
Arcus vertebrae
Pediculus arcus vertebrae
Lamina arcus vertebrae
Foramen intervertebrale
Incisura vertebralis sup.
Incisura vertebralis inf.
Foramen vertebrale
Processus spinosus
Processus Transversus
Processus costalis
Processus articularis sup
Processus articularis inf
Vertebrae Cervicales C1-C7
Uncus corporis
Foramen processus transversi
Tuberculum anterius
Tuberculum posterius

Vertebral column Backbone

Vertebral canal
Body
Vertebral arch
Pedicle of the arch
Lamina
Intervertebral foramen
Superior vertebral notch
Inferior vertebral notch
Vertebral foramen
Spine; Spinous process
Transverse process
Costal process
Superior articular process
Inferior articular process
Cervical Vertebrae C1-C7
Hook of the body
Foramen of the transverse process
Anterior tubercle
Posterior tubercle

Sulcus nervi spinalis	Groove for the spinal nerve
Atlas C1	Atlas C1
Massa lateralis	Lateral masses
Facies articularis sup	Superior articular surface
Facies articularis inf	Inferior articular surface
Arcus anterior	Anterior arch
Fovea dentis	Facet for odontoid process
Tuberculum anterius	Anterior tubercle
Arcus posterior	Posterior arch
Sulcus arteriae vertebralis	Groove for vertebral artery
Tuberculum posterius	Posterior tubercle
Axis C2	Axis C2
Dens	Odontoid process
Apex dentis	Apex of the odontoid
Facies articularis ant	Anterior articular surface
	Art.surf.for ant.arch of atlas
Facies articularis post.	Posterior articular surface
	Groove for trsv. ligament
Vertebra prominens C7	Seventh cervical vertebra
Vertebrae thoracicae Th1-12	Thoracic vertebrae Th1-12
Fovea costalis superior	Superior costal facet
Fovea costalis inferior	Inferior costal facet
Fovea costalis processus trsv.	Transvers process facet
Vertebrae lumbales L1-L5	Lumbar vertebrae
Processus accessorius	Accessory process
Processus mamillaris	Mamillary process
Os sacrum S1-S5	Sacrum
Basis ossis sacri	Base of the sacrum
Promontorium	Promontory
Ala sacralis	Sacral wing
Processus articularis sup	Superior articular process
Pars lateralis	Lateral mass
Facies auricularis	Auricular surface
Tuberositas sacralis	Sacral tuberosity
Facies pelvina	Pelvic surface
Lineae transversae	Transvers line
Foramina intervertebralia	Intervertebral foramens
Foramina sacralia anteriora	Anterior sacral foramens
Facies dorsalis	Dorsal surface
Crista sacralis mediana	Median sacral crest
Foramina sacralia posteriora	Posterior sacral foramens
Crista sacralis intermedia	Intermediate sacral crest
Crista sacralis lateralis	Lateral sacral crest
Cornu sacrale	Sacral cornu
Canlis sacralis	Sacral canal

Hiatus sacralis
Apex ossis sacri

Sacral hiatus
Sacral apex

Os coccygis
Cornu coccygeum

Coccyx
Coccygeal cornu

Thorax

Costae
Costae verae (I-VII)
Costae spuriae (VIII-XII)
Costae fluitantes (XI-XII)
Cartilago costalis
Caput costae
Facies articularis capitis costae
Crista capitis costae
Collum costae
Crista colli costae
Corpus costae
Tuberculum costae
Facies articularis tuberculi
Angulus costae
Sulcus costae
Costa prima
Tuberculum musculi scaleni anterioris
Sulcus arteriae subclaviae
Sulcus venae subclaviae
Costa secunda
Tuberositas m.serrati ant.

Thorax

Chest

Ribs
True ribs(I-VII)
False ribs (VIII-XII)
Floating ribs(XI-XII)
Costal cartilage
Head of the rib
Articular surface of the head
Crest of the head
Neck
Crest of the neck
Shaft
Tubercle
Articular facet of tubercule
Angle
Costal groove
First rib
Scalene tubercle
Groove for subclavian artery
Groove for subclavian vein
Second rib
Tubercle of the serratus ant.

Sternum
Manubrium sterni
Incisura clavicularis
Incisura jugularis
Angulus sterni
Corpus sterni
Processus xiphoideus
Incisurae costales

Sternum Breastbone
Manubrium handle
Clavicular facet
Suprasternal noth
Sternal angle
Body
Xiphoid process

Compages Thoracis
Cavitas thoracis
Apertura Thoracis sup
Apertura thoracis inf
Sulcus pulmonalis
Arcus costalis
Spatium intercostale
Angulus infrasternalis

Thorax
Thoracic cavity
Outlet
Inlet
Pulmonary groove
Costal arch
Intercostal space
Infrasternal angle

Iuncturae columnae vertebralis

Articulationes zygoapophysiales

Articulatio lumbosacralis
Lig. iliolumbale

Articulatio sacrococcygea

Articulatio atlantooccipitalis
Membrana atlantooccipitalis anterior
Membrana atlantooccipitalis posterior
Ligamentum atlantooccipitale laterale
Articulatio atlantoaxialis mediana
Ligamenta alaria
Lig. apicis dentis
Lig. cruciformae atlantis
Fasciculi longitudinales
Lig. transversum atlantis
Membrana tectoria

Ligamenta interspinalia
Ligamenta intertransversaria
Ligamenta flava
Ligamentum supraspinale
Ligamentum nuchae
Lig. longitudinale ant.
Lig. longitudinale post.
Discus intervertebralis
Annulus fibrosus
Nucleus pulposus

Joints of the vertebral column

Zygoapophysial joint

Lumbosacral joint
Iliolumbal lig.

Sacrococcygeal joint

Atlantooccipital joint
Ant. Atlantooccipital membrane
Post. Atlantooccipital membrane
Lateral atlantooccipital lig.
Atlantoaxial median joint
Alar ligaments
Apical lig. of the dens
Cruciforme lig of atlas
Longitudinal band
Transverse lig. of the atlas

Interspinal ligaments
Intertransverse ligaments

Supraspinous ligament

Anterior longitudinal lig.
Posterior longitudinal lig.
Intervertebral disc