

WSKAZÓWKI DO ĆWICZEŃ DLA STUDENTÓW ODDZIAŁU FIZJOTERAPII Zakład Anatomii CB AM w Warszawie

B.Ciszek

Membrum inferius II : Mięśnie uda. Grupa przednia. Grupa tylna. Grupa przywodzicieli. Naczynia udowe. Kanał przywodzicieli. Dół podkolanowy. Naczynia podkolanowe. Gałęzie nerwu kulszowego. Mięśnie goleni. Mięśnie strzałkowe. Grupa przednia. Grupa tylna.

Wymienione niżej struktury trzeba umieć zlokalizować na preparacie, lub modelu, lub na schemacie oraz w atlasie.

Struktury do rozpoznania

<p><i>Ossa membri inferioris</i> – patrz wskazówki osteo <i>articulatio genus: menisci, ligamenta, corpus adiposum, patella, bursae</i> <i>Trigonum femorale</i> <i>membrana obturatoria</i> <i>canalis obturatorius</i> <i>canalis et hiatus adductorius</i> <i>fossa poplitea</i> <i>m.quadriceps femoris</i> <i>m.rectus femoris</i> <i>m.vastus lateralsi, intermedius et.medialis</i> <i>m.articularis genus</i> <i>m.sartorius</i> <i>m.tensor fasciae latae</i> <i>tractus iliotibialis</i> <i>m.pectineus</i> <i>m.gracilis</i> <i>m.adductor longus</i> <i>m.adductor brevis</i> <i>m.adductor magnus</i> <i>m.semitendinosus</i> <i>m.semimembranosus</i> <i>pes anserinus</i> <i>m.biceps femoris</i> <i>m.triceps surae</i> <i>m.soleus</i> <i>m.gastrocnemius</i> <i>m.plantaris</i> <i>tendo Achilli</i> <i>m.tibialis posterior</i> <i>m.flexor digitorum longus</i> <i>m.flexor halucis longus</i> <i>m.tibialis anterior</i></p>	<p><i>m.extensor halucis longus</i> <i>m.extensor digitorum longus</i> <i>m.peroneus longus</i> <i>m.peroneus brevis</i> <i>m.peroneus tertius</i> <i>a. obturatoria</i> <i>a.v.femoralis</i> <i>a.femoris profunda</i> <i>aa.cicumflexae femoris lat. Et med.</i> <i>a.politea</i> <i>a.peronea</i> <i>a.tibialis post.</i> <i>a.tibialis ant.</i> <i>plexus lumbalis</i> <i>n.femoralis</i> <i>n.saphenus</i> <i>n.obturatorius</i> <i>n.genitofemoralis</i> <i>n.cutaneus femoris lateralis</i> <i>Plexus sacralis</i> <i>n. ischaidicus</i> <i>n.cutaneus femoris post.</i> <i>n.peroneus communis</i> <i>n.peroneus profundus</i> <i>n.peroneus superficialis</i> <i>n.tibialis</i> <i>n.suralis</i> <i>v.saphena magna</i> <i>v.saphena parva</i> <i>v.cutanea femoris posterior</i></p>
--	---

Zagadnienia opisowe

Powróżek naczyniowo nerwowy uda.

Budowa i biomechanika kolana. Palpacyjna lokalizacja struktur w obrębie kolana.

Topografia dołu podkolanowego.

Przedziały powięziowe mięśni uda i goleni

Przebieg głównych pni nerwowych uda i goleni, miejsca uszkodzenia, odcinki powierzchownie leżące.

Miejsca wyczuwalności tętna