

# WSKAZÓWKI DO ĆWICZEŃ DLA STUDENTÓW ODDZIAŁU FIZJOTERAPII Zakład Anatomii CB AM w Warszawie B.Ciszek

**Membrum inferius III :** Budowa stopy. Łuki podłużne i poprzeczne. Mięśnie stopy. Naczynia stopy.

Wymienione niżej struktury trzeba umieć zlokalizować na preparacie, lub modelu, lub na schemacie oraz w atlasie.

## Struktury do rozpoznania

<p><i>Ossa membri inferioris</i> – patrz wskazówki osteo  <i>articulatio talocroralis: ligamenta, , patella, bursae</i>  <i>articulatio subtalaris</i>  <i>vaginae synoviales et bursae pedis</i>  <i>articulationes pedis: ligamenta</i>  <i>m.triceps surae</i>  <i>m.soleus</i>  <i>m.gastrocnemius</i>  <i>m.plantaris</i>  <i>tendo Achilli, corpus adiposum Kager</i>  <i>tendo m.tibialis posterior</i>  <i>tendines m.flexoris digitorum longi</i>  <i>tendo m.flexoris halucis longi</i>  <i>tendo m.tibialis anterioris</i>  <i>Tendo m.extensoris halucis longi</i>  <i>Tendo m.extensoris digitorum longus</i>  <i>Tendo m.peronei longi</i>  <i>Tendo m.peronei brevis</i>  <i>Tendo m.peronei tertii</i>  <i>Retinacula musculorum</i>  <i>Fascia dorsalis pedis</i>  <i>Aponeurosis plantaris</i>  <i>Ligamentum metatarsale transversum superficiale</i>  <i>M. abductor halucis</i>  <i>M. flexor halucis brevis(caputlat. et med.)</i>  <i>M.adductor halucis(caput obliquum et transversum</i>  <i>M.abductor digiti minimi</i>  <i>M.opponens digiti minimi</i>  <i>M.flexor digiti minimi brevis</i>  <i>m.flexor digitorum brevis</i>  <i>m.quadratus plantae</i>  <i>mm.lumbricales</i>  <i>mm.interossei dorsales et plantares</i>  <i>m.extensor digitorum brevis</i>  <i>m.extensor halucis brevis</i></p>	<p><i>a.poplitea</i>  <i>a.peronea</i>  <i>a.tibialis post.</i>  <i>a.plantaris medialis</i>  <i>a.plantaris lateralis</i>  <i>arcus plantaris profundus</i>  <i>arteriae digitales palmares communes et propriae</i>  <i>a.tibialis ant.</i>  <i>a.tarsalis lateralis</i>  <i>a.dorsalis pedis</i>  <i>a.arcuata</i>  <i>aa.metatarsae dorsales</i>  <i>aa.digitales dorsales</i>  <i>a.plantaris profunda</i>  <i>n.saphenus</i>  <i>n.peroneus profundus</i>  <i>nn.digitales dorsales</i>  <i>n.peroneus superficialis</i>  <i>n.cutaneus dorsalis medialis</i>  <i>nn.digitales dorsales pedis</i>  <i>n.cutaneus dorsalis intermedius</i>  <i>n.digitales dorsales pedis</i>  <i>n.tibialis</i>  <i>n.plantaris medialis</i>  <i>nn.digitales plantares communes et proprii</i>  <i>n.plantaris lateralis</i>  <i>ramus spf.</i>  <i>nn.digitales plantares communes et proprii</i>  <i>r.profundus</i>  <i>n.suralis</i>  <i>v.saphena magna</i>  <i>v.saphena parva</i>  <i>rete venosum dorsale pedis</i>  <i>arcus venosus dorsalis pedis</i>  <i>rete venosum plantare</i>  <i>arcus venosus plantaris</i>  <i>canalis malleoli medialis</i></p>
--	---

## Zagadnienia opisowe

Palpacyjna lokalizacja struktur w obrębie stopy. Badanie tętna. Powrózki naczyniowo nerwowe.

Budowa i biomechanika stawu skokowo-goleniowego i podskokowego.

Kanał kostki przyśrodkowej: ograniczenia, zawartość.

Łuki podłużne i poprzeczne stopy.