

**WSKAZÓWKI DO ĆWICZEŃ  
DLA STUDENTÓW WYDZIAŁU LEKARSKIEGO  
Zakład Anatomii Prawidłowej i Klinicznej CB AM w Warszawie**

B.Ciszek

Wymienione poniżej miana anatomiczne wskazują struktury anatomiczne, które należy umieć rozpoznać i omówić. Obowiązujące są miana łacińskie i angielskie.

**OSTEOLOGIA & ARTHROLOGIA II**

**SKELETON APPENDICULARE  
OSSA MEMBRI SUPERIORIS**

**APPENDICULAR SKELETON  
SKELETON OF THE UPPER LIMB**

**CINGULUM MEMBRI SUPERIORIS**

**PECTORAL GIRDLE**

**SCAPULA**

**SCAPULA - SHOULDER BLADE**

Facies costalis	Costal surface
Fossa subscapularis	Subscapular fossa
Facies dorsalis	Dorsal surface
Spina scapulae	Scapular spine
Fossa supraspinata	Supraspinous fossa
Fossa infraspinata	Infraspinous fossa
Acromion	Acromion
Facies articularis acromii	Clavicular facet
Angulus acromialis	Acromial angle
Margo medialis	Medial border
Margo lateralis	Lateral border
Margo superior	Superior border
Incisura scapulae	Suprascapular notch
<b><u>Angulus inferior</u></b>	<b><u>Inferior angle</u></b>
Angulus lateralis	Lateral angle
Angulus superior	Superior angle
<b><u>Cavitas glenoidalis</u></b>	<b><u>Glenoid cavity</u></b>
Tuberculum supraglenoidale	Supraglenoid tubercle
Tuberculum infraglenoidale	Infraglenoid tubercle
Collum scapulae	Neck of the scapula
Processus coracoideus	Coracoid process

<b>CLAVICULA</b>	<b>CLAVICLE - COLLAR BONE</b>
Extremitas sternalis	Sternal end
Facies articularis sternalis	Sternal articular facet
Impressio ligamenti costo-clavicularis	Impression for costoclavicular ligament
Corpus claviculae	Shaft
Sulcus musculi subclavii	Groove for subclavius muscle
Extremitas acromialis	Acromial end
Facies articularis acromialis	Acromial articular facet
Tuberculum conoideum	Conoid tubercle
Linea trapezoidea	Trapezoid line

### **PARS LIBERA MEMBRI SUPERIORIS FREE PART OF THE UPPER LIMB**

<b>HUMERUS</b>	<b>HUMERUS</b>
<b>Caput humeri</b>	<b>Head</b>
Collum anatomicum	Anatomical neck
<b>Collum chirurgicum</b>	<b>Surgical neck</b>
Tuberculum maius	Greater tubercle
Tuberculum minus	Lesser tubercle
Sulcus intertubercularis	Intertubercular sulcus Bicipital groove
Crista tuberculi maioris	Crest of the greater tubercle
Crista tuberculi minoris	Crest of the lesser tubercle
Corpus humeri	Humeral shaft
Facies anteromedialis	Anteromedial surface
Facies anterolateralis	Anterolateral surface
Facies posterior	Posterior surface
Sulcus nervi radialis	Sulcus for the radial nerve
Margo medialis	Medial border
Crista supraepicondylaris med. (Processus supraepicondylaris)	Medial supracondylar ridge (Supracondylar process)
Margo lateralis	Lateral border
Crista supraepicondylaris	Lateral supracondylar ridge
Tuberositas deltoidea	Deltoid tuberosity
Condylus humeri	Condyle
Capitulum humeri	Capitulum
Trochlea humeri	Trochlea
Fossa olecrani	Olecranon fossa
Fossa coronoidea	Coronoid fossa
Fossa radialis	Radial fossa
<b>Epicondylus medialis</b>	<b>Medial epicondyle</b>
Sulcus nervi ulnaris	Sulcus for ulnar nerve
<b>Epicondylus lateralis</b>	<b>Lateral epicondyle</b>

**RADIUS**

Caput radii	Head
Fovea articularis	Proximal articular surface
Circumferentia articularis	Articular circumference
Collum radii	Neck of radius
Corpus radii	Shaft of radius
Tuberositas radii	Radial tuberosity
Facies anterior	Anterior surface
Facies posterior	Posterior surface
Facies lateralis	Lateral surface
Margo interosseus	Interosseus border
Margo anterior	Anterior border
Margo posterior	Posterior border
Processus styloideus	Styloid process
Tuberculum dorsale	Dorsal tubercle
Incisura ulnaris	Ulnar notch
Facies articularis carpea	Carpal articular surface

**RADIUS****ULNA**

Olecranon	Olecranon
Processus coronoideus	Coronoid process
Tuberositas ulnae	Tuberosity of the ulna
Incisura trochlearis	Trochlear notch
Incisura radialis	Radial notch
Corpus ulnae	Shaft of ulna
Facies anterior	Anterior surface
Facies posterior	Posterior surface
Facies medialis	Medial surface
Margo interosseus	Interosseus border
Margo anterior	Anterior border
Margo posterior	Posterior border
Crista musculi supinatoris	Supinator crest
Caput ulnae	Head of ulna
Circumferentia articularis	Articular circumference
Processus styloideus	Styloid process

**ULNA****OSSA CARPI**

(Os centrale)

**CARPUS - WIRST**

( central bone)

**Os scaphoideum****Scaphoid bone**

Tuberculum ossis scaphoidei      Tubercle

**Os lunatum****Lunate bone****Os triquetrum****Triquetral bone****Os pisiforme****Pisiform bone****Os trapezium****Trapezium bone**

Tuberculum ossis trapezii      Tubercle

**Os trapezoideum****Trapezoid bone****Os capitatum****Capitate bone**

<b>Os hamatum</b>	<b>Hamate bone</b>
Hamulus ossis hamati	Hamulus(hook)
Sulcus carpi	Carpal groove

<b>OSSA METACARPI</b>	<b>METACARPUS</b>
Basis metacarpalis	Base
Corpus metacarpale	Shaft
Caput	Head
Os metacarpale tertium	Third metacarpal bone
Processus styloideus	Styloid process

<b>OSSA DIGITORUM</b>	<b>BONES OF THE FINGERS</b>
<b>PHALANGES</b>	<b>PHALANGES OF THE HAND</b>
<b>Phalanx proximalis</b>	<b>Proximal phalanx</b>
<b>Phalanx media</b>	<b>Middle phalanx</b>
<b>Phalanx distalis</b>	<b>Distal phalanx</b>
Tuberositas phalangis distalis	Tuberosity
Basis phalangis	Base
Corpus phalangis	Shaft
Caput phalangis	Head
Ossa sesamoidea	Sesamoid bones

## IUNCTURAE CINGULI MEMBRI JOINTS OF PECTORAL GRIDLE SUPERIORIS

W zakresie połączeń obowiązujące są elementy wytłuszczone

<b>ARTICULATIO STERNO CLAVICULARIS</b>	<b>STERNOCLAVICULAR JOINT</b>
<b>Discus articularis</b>	<b>Articular disc</b>
Lig.sternoclaviculare ant.	Anterior sternoclavicular lig.
Lig.sternoclaviculare post.	Posterior sternoclavicular lig.
<b>Lig.costoclaviculare</b>	<b>Costoclavicular ligament</b>
Lig.interclaviculare	Interclavicular ligament

<b>ARTICULATIO ACROMIO CLAVICULARIS</b>	<b>ACROMIOCLAVICULAR JOINT</b>
<b>Lig.acromioclaviculare</b>	<b>Acromioclavicular ligament</b>
<b>Discus articularis</b>	<b>Articular disc</b>
<b>Lig.coracoclaviculare</b>	<b>Coracoclavicular ligament</b>
Ligamentum trapezoideum	Trapezoid ligament
Ligamentum conoideum	Conoid ligament

<b>SYNDESMOSES SCAPULAE</b>	<b>SYNDESMOSES OF THE SCAPULA</b>
<b>Lig.coracoacromiale</b>	<b>Coracoacromial ligament</b>
<b>Lig.transversum scapulae sup.</b>	<b>Superior transverse scapular lig. (suprascapular)</b>
Lig.trsv.scapulae inf.	Inferior transverse scapular lig. (spinoglenoid)

**IUNCTURAE MEMBRI SUPERIORIS JOINTS OF THE FREE PART OF  
LIBERI THE UPPER LIMB**

<b>ARTICULATIO HUMERI</b>	<b>HUMERAL(SHULDER)JOINT</b>
Labrum glenoidale	Glenoidal labrum
Ligamenta glenohumeralia	Glenohumeral ligaments
Ligamentum coracohumerale	Coracohumeral ligament Transverse humeral ligament

<b>ARTICULATIO CUBITI</b>	<b>CUBITAL(ELBOW)JOINT</b>
Articulatio humeroulnaris	Humeroulnar joint
Articulatio humeroradialis	Humeroradial joint
Articulatio radioulnaris	Proximal radioulnar joint
Proximalis	
Ligamentum collaterale ulnare	Ulnar collateral ligament
Ligamentum collaterale radiale	Radial collateral ligament
Ligamentum anulare radii	Annular ligament
Membrana interossea antebrachii	Interosseus membrane
Chorda obliqua	Oblique cord

<b>ARTICULATIO RADIOULNARIS DISTALIS</b>	<b>DISTAL RADIOULNAR JOINT</b>
Discus articularis	Articular disc
Recessus sacciformis	Recessus sacciformis

<b>ARTICULATIO RADIOCARPIS</b>	<b>RADIOCARPAL(WIRST) JOINT</b>
<b>ARTICULATIONES CARPI</b>	<b>INTERCARPAL AND MIDCARPAL JOINTS</b>
Lig.radiocarpale dorsale	Dorsal radiocarpal ligament
Lig.radiocarpale palmare	Palmar radiocarpal ligament
Lig.ulnocarpale palmare	Palmar ulnocarpal ligament
<b>Lig.carpi radiatum</b>	<b>Radiate carpal ligament</b>
<b>Lig.collaterale carpi ulnare</b>	<b>Ulnar collateral ligament</b>
<b>Lig.collat. carpi radiale</b>	<b>Radial collateral ligament</b>
Lig.intercarpalia dorsalia	Dorsal intercarpal ligaments
Lig.intercarpalia palmaria	Palmar intercarpal ligaments
Lig.intercarpalia interossea	Interosseus intercarpal lig.
Articulatio ossis pisiformis	Pisotriquetral joint
Lig.pisohamatum	Pisohamate ligament
Lig.pisometacarpale	Pisometacarpal ligament
<b>Canalis carpi</b>	<b>Carpal tunnel</b>

**ARTICULATIONES CARPO METACARPALES      CARPOMETACARPAL JOINTS**

Lig.carpometacarpalia dors.	Dorsal carpometacarpal ligaments
Lig.carpometacarpalia palm.	Palmar carpometacarpal ligaments
<b>Articulatio carpometacarpea pollicis</b>	<b>Carpometacarpal joint of the pollex (thumb)</b>

**ARTICULATIONES INTER METACARPALES      INETRMETACARPAL JOINTS**

Lig.metacarpalia dorsalia	Dorsal metacarpal ligaments
Lig.metacarpalia palmaria	Palmar metacarpal ligaments
Lig.metacarpalia interossea	Interosseus metacarpal lig.
<b>Spatia interossea metacarpi</b>	<b>Interosseus metacarpal spaces</b>

**ARTICULATIONES METACARPO PHALANGEALES      METACARPOPHALANGEAL JOINTS**

Ligamenta collateralia	Collateral ligaments
Ligamenta palmaria	Palmar ligaments
Ligamentum metacarpeum transversum profundum	Deep transverse metacarpal lig.

**ARTICULATIONES INTER PHALANGEALES MANUS      INTERPHALANGEAL JOINTS**

<b>Ligamenta collateralia</b>	<b>Collateral ligaments</b>
Ligamenta palmaria	Palmar ligaments

**Zagadnienia opisowe**

Budowa poszczególnych kości kończyny górnej.

Ogólna klasyfikacja połączeń kości.

Ogólna budowa stawu (elementy stałe i niestałe)

Typy stawów. Stawy proste i złożone.

Budowa i mechanika stawu ramiennego, łokciowego i promieniowo-nadgarstkowego.

W pozostały stawach należy umieć wskazać :kości tworzące staw (panewka i główka), nazwać staw, określić typ stawu i wskazać elementy wyróżnione powyżej.