

WSKAZÓWKI DO ĆWICZEŃ
DLA STUDENTÓW WYDZIAŁU LEKARSKIEGO
Zakład Anatomii Prawidłowej i Klinicznej CB WUM w Warszawie
 B.Ciszek

KD III Kanał kostki przyśrodkowej. Troczek zginaczy, troczki prostowników i mm. strzałkowych. Pochewki ścięgnowe mięśni długich biegnących z goleni na stopę. Prostownik palców krótki i długi - przebieg ścięgien na grzbiecie stopy. Rozciągnięto podeszwowe. Krótkie mięśnie stopy (mm. palucha i palca V, mm. wyniosłości pośredniej) - przyczepy, przebieg, czynność, unerwienie. Końcowe odcinki nerwów strzałkowych i nerwy podeszwowe (od nerwu piszczelowego) - ich przebieg, gałęzie skórne i mięśniowe, zakres unerwienia. Końcowe odcinki tętnicy piszczelowej przedniej i tylnej: łuki tętnicze podeszwowy i grzbietowy, ich znaczenie, gałęzie od nich odchodzące. Objawy porażenia nerwów kończyny dolnej po ich uszkodzeniu na różnych poziomach. Miejsca powierzchownego przebiegu naczyń tętniczych i naczyń żylnych kończyny dolnej - miejsca wyczuwania tętna i miejsca wkłuwania się do naczyń. Miejsca powierzchownego przebiegu dużych pni nerwowych na kończynie dolnej.

Punkty bazowe

<p><i>m.gastrocnemius</i> <i>m.soleus</i> <i>tendo Achilli</i> <i>m.tibialis ant</i> <i>Lig patellae</i> <i>Lig cruciatum genus</i></p>	<p><i>v.saphena magna great saphenous vein</i> <i>a.tibialis</i> <i>n.ischiadicus</i> <i>n.tibialis</i> <i>n.peroneus communis</i> <i>unguis</i></p>
--	---

Inne struktury do praktycznego rozpoznania

<p><i>Ossa membri inferioris</i> – patrz wskazówki osteo <i>articulatio talocroralis: ligamenta, , patella, bursae</i> <i>articulatio subtalaris</i> <i>vaginae synoviales et bursae pedis</i> <i>articulations pedis: ligamenta</i> <i>m.triceps surae</i> <i>m.soleus</i> <i>m.gastrocnemius</i> <i>m.plantaris</i> <i>tendo Achilli, corpus adiposum Kager</i> <i>tendo m.tibialis posterior</i> <i>tendines m.flexoris digitorum longi</i> <i>tendo m.flexoris halucis longi</i> <i>tendo m.tibialis anterioris</i> <i>Tendo m.extensoris halucis longi</i> <i>Tendo m.extensoris digitorum longus</i> <i>Tendo m.peronei longi</i> <i>Tendo m.peronei brevis</i> <i>Tendo m.peronei tertii</i> <i>Retinacula musculorum</i> <i>Fascia dorsalis pedis</i> <i>Aponeurosis plantaris</i> <i>Ligamentum metatarsale transversum superficiale</i> <i>M. abductor halucis</i> <i>M. flexor halucis brevis(caputlat. et med.)</i> <i>M.adductor halucis(caput obliquum et transversum)</i> <i>M.abductor digiti minimi</i> <i>M.opponens digiti minimi</i> <i>M.flexor digiti minimi brevis</i> <i>m.flexor digitorum brevis</i> <i>m.quadratus plantae</i> <i>mm.lumbricales</i> <i>mm.interossei dorsales et plantares</i> <i>m.extensor digitorum brevis</i> <i>m.extensor halucus brevis</i></p>	<p><i>a.poplitea</i> <i>a.peronea</i> <i>a.tibialis post.</i> <i>a.plantaris medialis</i> <i>a.plantaris lateralis</i> <i>arcus plantaris profundus</i> <i>arteriae digitales palmares communes et propriae</i> <i>a.tibialis ant.</i> <i>a.tarsalis lateralis</i> <i>a.dorsalis pedis</i> <i>a.arcuata</i> <i>aa.metatarsae dorsales</i> <i>aa.digitales dorsales</i> <i>a.plantaris profunda</i> <i>n.saphenus</i> <i>n.peroneus profundus</i> <i>nn.digitales dorsales</i> <i>n.peroneus superficialis</i> <i>n.cutaneus dorsalis medialis</i> <i>nn.digitales dorsales pedis</i> <i>n.cutaneus dorsalis intermedius</i> <i>n.digitales dorsales pedis</i> <i>n.tibialis</i> <i>n.plantaris medialis</i> <i>nn.digitales plantares communes et proprii</i> <i>n.plantaris lateralis</i> <i>ramus spf.</i> <i>nn.digitales plantares communes et proprii</i> <i>r.profundus</i> <i>n.suralis</i> <i>v.saphena parva</i> <i>rete venosum dorsale pedis</i> <i>arcus venosus dorsalis pedis</i> <i>rete venosum plantare</i> <i>arcus venosus plantaris</i> <i>canalis malleoli medialis</i></p>
--	---

Zagadnienia opisowe

Palpacyjna lokalizacja struktur w obrębie stopy. Badanie tętna. Powrózki naczyniowo-nerwowe.

Budowa i biomechanika stawu skokowo-goleniowego i podskokowego.

Kanał kostki przyśrodkowej: ograniczenia, zawartość.